

## Histoire de cas

### *1. Charles*

Charles, homme d'âge moyen, chef cuisinier dans un restaurant, vit avec Zoé, qui lui a suggéré de venir. Sa santé mentale et sa santé physique sont affaiblies par le travail incessant, du matin au soir, sept jours sur sept. Sa relation avec Zoé est menacée, il pense être au bord d'une dépression nerveuse. Un jour, au travail, il s'était mis à pleurer sans raison et avait dû prendre un jour de congé. J'ai vu Charles le lendemain de cet incident ; il est venu avec Zoé.

#### *a. Première séance*

Charles n'est pas bavard. Zoé a précisé qu'il ne mangeait pas régulièrement et qu'il buvait trop de champagne. Au toucher, la région du foie était dure et gonflée, l'estomac était distendu et la cavité abdominale si congestionnée qu'elle semblait sur le point d'exploser.

J'ai commencé par une détoxification de la peau, en massant en même temps en douceur les intestins, pour susciter un peu de mouvement interne. Après 10 minutes, nous avons entendu les premiers gargouillements. Je me suis alors déplacé vers la cage thoracique, d'abord sous le côté gauche et finalement sous le côté droit. La tension a cédé, me permettant de travailler à la tonification des organes et à la purification des émotions.

Des larmes silencieuses ont commencé à couler en abondance. Quand je travaillais sur les points des poumons, un grand sanglot de délivrance s'est fait entendre. À mesure que la pression était éliminée, le travail sur la cavité abdominale est devenu plus facile. Je me suis occupé du mouvement péristaltique de l'intestin, dissipant la tension et la pression.

À la fin de la première séance, Charles avait l'air reposé et a remarqué qu'il « flottait dans son pantalon ». Il a dû resserrer sa ceinture de trois crans. Je lui ai dit que je ne pouvais rien faire pour lui s'il ne se reposait pas, s'il ne se mettait pas à manger correctement et s'il ne s'arrêtait pas de boire et de grignoter des sucreries.

### *b. Deuxième séance*

Cette fois, il est venu seul. Il m'a dit ne pas pouvoir travailler efficacement sur lui-même. Toutefois, il a pris un jour de repos et n'a pas du tout pensé au restaurant. Il est allé pêcher avec quelques amis et s'est beaucoup amusé. Cette fois-ci, j'ai pu facilement travailler en profondeur sur les enchevêtrements et les nœuds. J'ai agi sur les vents et j'ai passé beaucoup de temps sur la région du foie et de la vésicule biliaire.

## *2. Zoé*

Zoé est une Belge d'âge moyen, qui a une fille de 11 ans et un garçon de 6 ans. Elle visite les États-Unis avec son fils et vit actuellement avec Charles, un cuisinier italien. Elle a été envoyée par Christine, une autre Belge, élève de mon cours. Sa principale doléance concerne l'estomac tensionné et la nervosité; elle s'énerve très facilement.

### *a. Première séance*

Ses muscles étaient très raides. J'ai appliqué le shiatsu sur son épaule, son cou et son dos, en lui demandant de respirer à partir de l'abdomen. Cela lui a été difficile, car sa poitrine élevait automatiquement l'air, ce qui faisait monter ses épaules à chaque respiration. Après que j'ai travaillé sur son abdomen pendant 15 minutes, elle a commencé à respirer calmement. J'ai ensuite travaillé profondément mais sans à-coups sur le côté gauche, sous la cage thoracique, libérant des gargouillements.

J'ai trouvé quantité de tensions d'un bout à l'autre de l'intestin et je l'ai fait osciller rythmiquement, dans un mouvement apaisant. J'ai fait cuire le foie pendant un long moment.

#### *b. Deuxième séance*

Elle affirme se sentir très bien après la première séance. Elle est moins anxieuse et son sommeil est plus reposant. Elle est encore incommodée par son estomac.

Nous avons travaillé sur les vents et la purification des émotions.

#### *c. Troisième séance*

Elle se sent mieux, moins irritable, plus détendue. Elle a décidé de chercher du travail. Elle veut être plus active et s'inquiéter moins.

Nous avons travaillé sur les vents et la purification des émotions.

#### *d. Quatrième séance*

L'intestin de Zoé semble détendu. Elle a eu un peu de diarrhée pendant la semaine, ce qui l'a fait se sentir plus légère.

#### *e. Cinquième séance*

Son médecin lui a dit qu'elle avait une ptôse de la vessie. Séance générale, concentrée sur le travail profond des reins et la technique de la vessie (abaissier les jambes en maintenant la vessie élevée par l'arrière). La vessie est revenue à sa place en émettant un grand gargouillement.

#### *f. Sixième séance*

Zoé se sent mieux. Elle parle du « miracle de la vessie ». Son état d'esprit est meilleur et sa respiration plus profonde.

Séance générale.

### **3. Ted**

Médecin d'une cinquantaine d'années, dont la santé générale est assez bonne.

### *a. Première séance*

Ses pouls révèlent une déficience énergétique dans la vessie, le foie et les poumons. Sa langue est chargée de « mousse blanche », signalant une déficience en chi. Je lui ai appris comment sourire aux organes et comment les remercier pour leur travail. Je lui ai enseigné le Son des Poumons. Puis j'ai fait une détoxification générale de la peau et j'ai activé les points des poumons. J'ai trouvé quelques nœuds durs que j'ai marqués sur la carte. La séance lui a plu. J'étais content, car il était médecin et je tenais beaucoup à faire bonne impression.

### *b. Deuxième séance*

Je me suis concentré sur la purification du trajet digestif, du gros intestin et de la valve iléo-cæcale. J'ai enseigné les Sons des Poumons et des Reins et le Sourire intérieur. Le médecin a dit : « C'est une technique remarquable et je me porte apparemment mieux. »

### *c. Troisième séance*

Ses pouls sont en train de revenir à la normale. La douleur s'est allégée. Je lui ai appris les autres Sons de Guérison et la façon de sourire en descendant le long de la ligne de milieu du corps et de la colonne vertébrale. Il se sent bien.

### *d. Quatrième séance*

Tous les pouls montrent une déficience en chi. Il se peut qu'il subisse une crise de guérison. Je pense laisser plus de temps entre cette séance et la suivante. J'ai effectué les trois parties du Sourire intérieur, détoxiqué la rate et fait un peu de drainage lymphatique. À la fin, il s'est senti mieux et chargé de plus d'énergie.

### *e. Cinquième séance*

J'ai détoxiqué les reins et la vésicule biliaire. Tous ses pouls sont forts. Il pense qu'on doit essayer d'améliorer sa santé globale. Je lui ai conseillé de continuer à pratiquer.